



## Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer!

Zeige uns auch außerhalb des Schwimmbeckens deine sportliche Leistung. Bei uns kannst du diesen Sommer das Sportabzeichen absolvieren. Wir prüfen deine Ausdauer, deine Kraft, deine Schnelligkeit und deine Koordination!

Deine **Ausdauer** und deine **Schnelligkeit** kannst du **mit** deinen **Schwimmfähigkeiten** am **27. Mai** oder **03. Juni** in der Katzenbuckel- Therme abnehmen lassen.

### Ausdauer

- 800 m Lauf
- Dauer-/ Geländelauf
- Schwimmen
- Radfahren

### Schnelligkeit

- Laufen
- 25 m Schwimmen
- 200 m Radfahren

### Kraft

- Schlagball
- Wurfball
- Kugelstoßen
- Standweitsprung

### Koordination

- Weitsprung
- Zonenweitsprung
- Drehwurf
- Schleuderball
- Seilspringen

In den Pfingstferien und während den Revisionsarbeiten in der Katzenbuckel-Therme nehmen wir die Landsportarten am Gelände der Winterhauch-Schule ab. Deine Eltern können auch gerne mitmachen.

### Was benötigst du?

- Sportschuhe
- Sportkleidung
- Getränke

### Wann treffen wir uns an der Winterhauch-Schule?

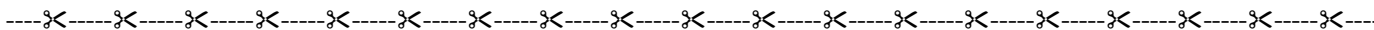
- 17. Juni 2019
- 24. Juni 2019
- 01. Juli 2019
- 08. Juli 2019
- 15. Juli 2019

Weitere Informationen zum Sportabzeichen findest du unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) oder beim Scannen des QR-Codes.



**Wir freuen uns auf euch!**

**Euer SV Neptun Waldbrunn Team.**



**BITTE BIS SPÄTESTENS 06. 05 2019 BEI EINEM TRAINER ABGEBEN!**

Ich, \_\_\_\_\_ melde mich verbindlich zum Sportabzeichen 2019 an.

(Vorname Nachname)

\_\_\_\_\_  
(Datum, Unterschrift)

-Bei Minderjährigen die Unterschrift des Erziehungsberechtigten-